

# HERBST-TENNIS-CAMPS

Philipp Hesse



## 26. Oktober- 29.Oktober 2020

Die Camps richtet sich an alle Jugendlichen ab 7 Jahren  
Spielstärke spielen dabei keine Rolle.

Wir bieten in diesem Zeitraum zwei Camps an:

Herbst-Camp "**Frühaufsteher**": 10.00 Uhr-12.30 Uhr  
Herbst-camp "**Langschläfer**": 13.00 Uhr-15.30 Uhr

### Inhalte der Camps:

<b>Tennistraining:</b>	Technik- und Taktikschulung, Matchtraining
<b>Kondi-Training:</b>	Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Schnelligkeit

### Kosten:

**Mitglieder - Euro / Nichtmitglieder - Euro**  
(120 - Euro /140 - Euro)

### Anmeldung:

Bitte die Anmeldung mit Angabe des Camps schnellstmöglich zurück an  
Philipp Hesse persönlich oder an Trainer Manuel und Freddy  
oder e-mail: [philipp\\_hesse@hotmail.com](mailto:philipp_hesse@hotmail.com) .

Bei weiteren Fragen : Philipp Hesse, mobil: 0163/8664955

**Anmeldung bitte bis zum 22.Oktober 2020**

Alle Nichtmitglieder bitten wir bei ihrer Anmeldung zusätzlich um Mitteilung  
ihres **Jahrgangs** sowie  
ihrer **Spielstärke** (das erleichtert uns die Einteilung).

Während des Camps gelten die Hygienevorgaben des Landes Baden  
Württemberg.